

SLP-chosen for you, from the Nicespeechlady.com library SPEECH PATHOLOGY PATIENT: _____

SPEECH PATHOLOGIST: _____

SPECIAL INSTRUCTIONS: _____

_____ DATE: _____



HANDOUT-ABLE- Potential Positives/Potential Drawbacks of Thickened Liquid Use

Listed below is a description of the potential positives but also the potential drawbacks or medical consequences that can occur with use of liquids that are thickened greater than a thin consistency.

POTENTIAL POSITIVES OF THICKENED LIQUID USE --

- Instrumental studies may have shown less of a chance of aspiration or penetration on the stated liquid consistency, for various reasons specific to the individual swallow.
- The benefit of a thickened liquid may be a slower viscosity, which may allow the throat more time to initiate the laryngeal phase of swallow in a delayed swallow initiation involvement -- in order to protect the airway.
- If an instrumental study has shown that thin liquids are a higher risk for aspiration in an individual, then thickened liquids might also have been shown in that study to cause less aspiration, or less risk of aspiration, as compared to a thin liquid, comparatively.
- There are options for pre-thickened liquids that can be purchased to mitigate the potential drawbacks that come with manual thickening of liquids.
- There are options for gel-based thickeners that prevent clumping and can prevent over-thickening over time as compared to powder-based thickeners.
- There are considerations that can be made with thickener options in the content of the thickening agent for those with diabetes or other blood sugar issues.
- With the International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI), there is similarity in the field as it comes to thickening guidelines, from facility to facility and how to test if a liquid is a certain indicated consistency.
- Clinicians have options with the Frazier Free Water Protocol that can be recommended in conjunction with thickened liquid use.

POTENTIAL DRAWBACKS OF THICKENED LIQUID USE --

- Persons who utilize thickened liquids are at an increased risk of dehydration. This can in turn increase the risk of other complications, such as urinary tract infections, etc.
- Thickened liquids, for some people, are less palatable as compared to thin liquids.
- There are special considerations to consider when thickening liquids, such as clumping, effects on sugar levels, thickening over time if left out, etc.
- Thickening liquids tends to not completely eliminate an aspiration-risk, only decrease it if demonstrated on an instrumental measure.
- There is a cost associated with use of thickener, and some insurances do not cover these expenses.
- There is a time component and effort involved if manual thickening is required for use of thickened liquids. Alternately, purchasing pre-thickened liquids tend to be expensive.

Having this data available will ensure necessary information is available for informed consent on the patient's part for proceeding with pursuing thickened liquids.

SLP-chosen for you, from the Nicespeechlady.com library SPEECH PATHOLOGY PATIENT: _____

SPEECH PATHOLOGIST: _____

SPECIAL INSTRUCTIONS: _____

DATE: _____



FOLLETO – Posibles Potenciales Positivos / Posibles Potenciales Inconvenientes Del Uso de Líquidos Espesos

A continuación se incluye una descripción de los posibles potenciales positivos, pero también los posibles potenciales inconvenientes o consecuencias médicas que pueden ocurrir con el uso de líquidos espesados más que una consistencia delgada.

POSIBLES POTENCIALES POSITIVOS DEL USO DE LÍQUIDOS ESPESADOS –

- Estudios instrumentales pueden haber mostrado menos posibilidades de aspiración o penetración en la consistencia líquida indicada, por varias razones que son específicas para la deglución individual.
- El beneficio de un líquido espesado puede ser una viscosidad más lenta, que puede permitira que la garganta tenga más tiempo para iniciar la fase laríngea de deglución en una participación tardía en el inicio de la deglución, para proteger la vía respiratoria.
- Si un estudio instrumental ha demostrado que los líquidos delgados son un riesgo mayor para la aspiración en un individuo, entonces los líquidos espesados también pueden haber demostrado en ese estudio que causa menos aspiración o menos riesgo de aspiración, en comparación con un líquido delgado, comparativamente hablando.
- Hay opciones para líquidos previamente espesados que se pueden comprar para mitigar los posibles inconvenientes que vienen con el engrosamiento manual de líquidos.
- Hay opciones para espesantes a base de gel que evitan la aglomeración y pueden evitar el engrosamiento excesivo con el tiempo en comparación con espesantes en polvo.
- Hay consideraciones que se pueden hacer con las opciones de espesantes en el contenido del agente espesante para las personas con diabetes u otros problemas de azúcar en la sangre.
- Con la Iniciativa internacional de estandarización de la dieta para la disfagia (IIEDD), hay similitud en el campo en lo que respecta a la guía de engrosamiento, de una instalación a otra y cómo probar si un líquido tiene la consistencia indicada.
- Los médicos tienen opciones con el Protocolo de agua libre de Frazier que pueden recomendar junto con el uso de líquidos espesados.

POSIBLES POTENCIALES INCONVENIENTES DE USO DE LÍQUIDO ESPESADOS –

- Las personas que utilizan líquidos espesados tienen un mayor riesgo de deshidratación. Esto a su vez puede aumentar el riesgo de otras complicaciones, como infecciones del vías urinarias, etc.
- Los líquidos espesados, para algunas personas, son menos sabrosos en comparación con líquidos delgados.
- Hay consideraciones especiales que debemos tomar en cuenta al espesar líquidos, como aglomeración, efectos sobre los niveles de azúcar, engrosamiento con el tiempo si se deja fuera, etc.
- Los líquidos espesantes tienden a no eliminar completamente un riesgo de aspiración, solo disminuye el riesgo si se demuestra en una medida instrumental.
- Hay un costo asociado con el uso de espesantes y algunos seguros no cubren estos gastos.
- Hay un componente de tiempo y esfuerzo involucrado si el engrosamiento manual es requerido para el uso de líquidos espesados. Alternativamente, comprar los líquidos previamente espesados tienden a ser caros.

Tener estos datos disponibles asegurará que la información necesaria sea disponible para el consentimiento informado por parte del paciente para proceder a continuar con los líquidos espesados.